



Утверждаю:  
директор МОУ «Майнский  
многопрофильный лицей имени  
В.А. Яковлева  
Л.Н. Дёмина

Приказ № 420 от 30.08.2022 г.

**Учебный план  
разновозрастной дошкольной группы  
МОУ «Майнский многопрофильный лицей имени  
В.А.Яковлева»  
на 2022- 2023 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план на 2022–2023 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Основной общеобразовательной программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, 2014 г.;
- Приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20»);
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;
- Уставом Муниципального общеобразовательного учреждения «Майнский многопрофильный лицей имени В.А.Яковлева»

Учебный план на 2022–2023 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2022-2023г. в функционируют 1 разновозрастная группа:

- Младшая разновозрастная подгруппа (1,5 - 4 лет)
- Старшая разновозрастная подгруппа (4 - 7 лет)

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Методическое обеспечение основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

Учебный план соответствует Уставу, общеобразовательной программе, обеспечивая выполнение «Временных (примерных) требований к содержанию и методам воспитания и обучения, реализуемых в ДОУ», гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от

общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на организованную образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие", «Речевое развитие» входят в расписание организованной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности дошкольников не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми;
- соблюдение преемственности между всеми возрастными дошкольными группами и между детским садом и начальной школой.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13):

*Продолжительность организованной образовательной деятельности:*

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней подгруппах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной подгруппах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

**Форма организации занятий: с 1,5 до 3 лет (подгрупповые), с 3 до 7 лет (фронтальные).**

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

**Организация жизнедеятельности МДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ООД, развлечения, досуги, праздники) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению ДОУ.**

**Вариативная часть учебного плана** часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности ДОУ и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

**Учебный план  
общеобразовательные основные (комплексные) программы  
дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы,  
Т. С. Комаровой, М.А.Васильевой на 2022-2023 уч.год**

| Базовый вид деятельности                                   | Организованная образовательная деятельность |                       |                       |                                |                 |                         |
|--|---|-----------------------|-----------------------|--------------------------------|-----------------|-------------------------|
|  | Периодичность в неделю                      |                       |                       |                                |                 |                         |
|  | Младшая разновозрастная группа              |                       |                       | Старшая разновозрастная группа |                 |                         |
|  | Вторая подгруппа раннего возраста           | Первая младшая группа | Вторая младшая группа | Средняя группа                 | Старшая группа  | Подготовительная группа |
| Физическая культура в помещении                            | 2 раза в неделю                             | 2 раза в неделю       | 2 раза в неделю       | 2 раза в неделю                | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю         |
| Физическая культура на прогулке                            | 1 раз в неделю                              | 1 раз в неделю        | 1 раз в неделю        | 1 раз в неделю                 | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю          |
| Познавательное развитие:                                   | 1 раз в неделю                              | 2 раза в неделю       | 2 раза в неделю       | 2 раза в неделю                | 3 раза в неделю | 4 раза в неделю         |
| Формирование целостной картины мира, расширение кругозора; | 1 раз в неделю                              | 1 раз в неделю        | 1 раз в неделю        | 1 раз в неделю                 | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю          |
| Формирование элементарных математических представлений;    | –   | -                     | 1 раз в неделю        | 1 раз в неделю                 | 1 раз в неделю  | 2 раза в неделю         |
|  |   | --                    | --                    | --                             | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю          |

|   |                     |                     |                     |                     |                     |                     |
|---|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| Познавательная-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность |                     |                     |                     |                     |                     |                     |
| Развитие речи   | 2 раза в неделю     | 2 раза в неделю     | 1 раз в неделю      | 1 раз в неделю      | 2 раза в неделю     | 2 раза в неделю     |
| Художественно-эстетическое развитие:  |                     |                     |                     |                     |                     |                     |
| Рисование   | 1 раз в неделю      | 1 раз в неделю      | 1 раз в неделю      | 1 раз в неделю      | 2 раза в неделю     | 2 раза в неделю     |
| Лепка   | 1 раз в неделю      | 1 раз в неделю      | 1 раз в 2 недели    | 1 раз в 2 недели    | 1 раз в 2 недели    | 1 раз в 2 недели    |
| Аппликация  |                     | -                   | 1 раз в 2 недели    | 1 раз в 2 недели    | 1 раз в 2 недели    | 1 раз в 2 недели    |
| Музыка  | 2 раза в неделю     | 2 раза в неделю     | 2 раза в неделю     | 2 раза в неделю     | 2 раза в неделю     | 2 раза в неделю     |
| <b>Итого в неделю:</b>  | 10 занятий в неделю | 10 занятий в неделю | 10 занятий в неделю | 10 занятий в неделю | 13 занятий в неделю | 14 занятий в неделю |
| Утренняя гимнастика   | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           |
| Комплексы закаливающих процедур   | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           |
| Гигиенические процедуры   | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов                           | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           |
| Чтение художественной литературы  | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           |
| Дежурства   | -                   | -                   | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           |
| Прогулки  | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           |
| Игра  | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития               | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           | ежедневно           |



| Организованная образовательная деятельность                                    |                                |                       |                       |                |                |                         |
|--|--------------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------------------|
| Базовый вид деятельности   | Количество в год               |                       |                       |                |                |                         |
|  | Вторая группа раннего возраста | Первая младшая группа | Вторая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| Физическая культура в помещении  | 66                             | 66                    | 66                    | 66             | 66             | 66                      |
| Физическая культура по прогулке  | 33                             | 33                    | 33                    | 33             | 33             | 33                      |
| Познавательное развитие:   |                                |                       |                       |                |                |                         |
| -Формирование целостной картины мира, расширение кругозора;                    | 33                             | 33                    | 33                    | 33             | 33             | 33                      |
| - Формирование элементарных математических представлений;                      | -                              | -                     | 33                    | 33             | 33             | 66                      |
| - Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность | -                              | -                     | -                     | -              | 33             | 33                      |
| Развитие речи  | 66                             | 66                    | 33                    | 33             | 66             | 66                      |
| Художественно-эстетическое развитие:   |                                |                       |                       |                |                |                         |
| Рисование  | 33                             | 33                    | 33                    | 33             | 66             | 66                      |
| Лепка  | 33                             | 33                    | 16,5                  | 16,5           | 16,5           | 16,5                    |
| Аппликация   | -                              | -                     | 16,5                  | 16,5           | 16,5           | 16,5                    |
| Музыка   | 66                             | 66                    | 66                    | 66             | 66             | 66                      |
| <b>Итого в год:</b>  | <b>330</b>                     | <b>330</b>            | <b>330</b>            | <b>330</b>     | <b>429</b>     | <b>462</b>              |

### Организация режима пребывания детей в д/с

В построении ежедневной организации жизни и деятельности детей учитываются: возрастные психофизические и индивидуальные особенности детей, социальный заказ родителей (законных представителей), предусматривается рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей.

**Распорядок дня (с 1 сентября по 31 мая)**

| Режимные моменты                                | Младшая разновозрастная группа |               | Старшая разновозрастная группа |                |
|---|--------------------------------|---------------|--------------------------------|----------------|
|   | 1г. 6 мес. – 3 г.              | 3 г. – 4г.    | 4г.-5г.                        | 6г.-7г.        |
| Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика  | 7.30 - 8.20                    | 7.30 - 8.20   | 7.30 - 8.20                    | 7.30 - 8.20    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                  | 8.20 – 8.55                    | 8.20 – 8.55   | 8.20 – 8.55                    | 8.20 – 8.55    |
| Самостоятельная деятельность                    | 8.55 – 9.15                    | 8.55 – 9.10   | 8.55 – 9.00                    | 8.55 – 9.00    |
| ООД   | 9.15 – 10.06                   | 9.10 – 10.06  | 9.00 - 10.40                   | 9.00 – 10.50   |
| Второй завтрак                                  | 10.06 – 10.15                  | 10.06 - 10.15 | 9.30 – 9.40                    | 9.30 – 9.40    |
| Подготовка к прогулке                           | 10.15 – 10.25                  | 10.15 – 10.25 | 10.50 – 11.00                  | 10.50 – 11.00  |
| Прогулка  | 10.25 – 12.00                  | 10.25 – 12.00 | 11.00 – 12.10                  | 11.00-12.10    |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду      | 12.00 – 12.10                  | 12.00 – 12.10 | 12.00-12.10                    | 12.00-12.10    |
| Обед  | 12.10 – 12.40                  | 12.10 – 12.40 | 12.10- 12.40                   | 12.10- 12.40   |
| Сон   | 12.40 – 15.20                  | 12.40 – 15.20 | 13.00 – 15.20                  | 13.00 – 15.20  |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.20 – 15.40                  | 15.00 -15.40  | 15 .00 – 15.40                 | 15 .00 – 15.40 |
| Полдник   | 15.40 – 16.00                  | 15.40 – 16.00 | 15.40 -16.00                   | 15.40 -16.00   |
| Игры, самостоятельная деятельность              | 16.00 -16.10                   | 16.00 – 16.10 | 16.00 – 16.10                  | 16.00-16.10    |
| Прогулка  | 16.10 – 17.30                  | 16.10 – 17.30 | 16.00 - -17.30                 | 16.00 - -17.30 |
| Уход детей домой                                | 17.30 -18.00                   | 17.30 – 18.00 | 17.30 – 18.00                  | 17.30 – 18.00  |

**Распорядок дня (с 1 июня по 31 августа)**

|  | Младшая разновозрастная группа |               | Старшая разновозрастная группа |               |
|--|--------------------------------|---------------|--------------------------------|---------------|
|  | 1г. 6 мес. – 3 г.              | 3 г. – 4г.    | 4г.-5г.                        | 6г.-7г.       |
| Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика                         | 7.30 – 8.20                    | 7.30 – 8.20   | 7.30 – 8.20                    | 7.30 – 8.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.20 – 9.00                    | 8.20 – 9.00   | 8.20 – 9.00                    | 8.20 – 9.00   |
| Самостоятельная деятельность, игры                                     | 9.00 – 9.40                    | 9.00 – 9.40   | 9.00 – 10.00                   | 9.00 – 10.00  |
| Второй завтрак   | 9.40 – 9.50                    | 9.40 – 9.50   | 10.00–10.10                    | 10.00–10.10   |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 9.50 – 12.00                   | 9.50 – 12.00  | 10.10-12.15                    | 10.10-12.15   |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                             | 12.00 – 12.15                  | 12.00 – 12.15 | 12.15 – 12.30                  | 12.15 – 12.30 |
| Обед   | 12.15 – 12.40                  | 12.15 – 12.40 | 12.30-13.00                    | 12.30-13.00   |
| Сон  | 12.40 – 15.20                  | 12.40 – 15.00 | 13.00-15.00                    | 13.00-15.00   |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику | 15.20 – 15.30                  | 15.00 – 15.30 | 15.00-15.30                    | 15.00-15.30   |
| Полдник  | 15.30 – 15.50                  | 15.30 – 15.50 | 15.30-15.50                    | 15.30-15.50   |
| Игры, самостоятельная  | 15.50 – 16.20                  | 15.50 – 16.20 | 15.50-16.40                    | 15.50-16.40   |



|   |               |               |             |             |
|---|---------------|---------------|-------------|-------------|
| деятельность                                      |               |               |             |             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.20 – 18.00 | 16.20 – 18.00 | 16.40-18.00 | 16.40-18.00 |

В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, второй завтрак включает напиток или сок и (или) свежие фрукты.

### Режим двигательной активности детей в ДОУ

| Формы работы                                     | Виды занятий  | Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей |  |  |  |  |  |
|--|---|--|--|--|--|--|--|
|  |   | 1.5-2 лет  | 2-3г.  | 3 - 4 года   | 4 - 5 лет  | 5 – 6 лет  | 6 – 7 лет  |
| Физкультурные занятия                            | а) в помещении  | 2 раза в неделю по 10 мин  | 2 раза в неделю по 10 мин                                  | 2 раза в неделю по 15 мин.                                 | 2 раза в неделю по 20 мин.                                 | 2 раза в неделю по 25 мин.                                 | 2 раза в неделю по 30 мин.                                 |
|  | б) на улице   | 1 раз в неделю по 10 мин.  | 1 раз в неделю по 10 мин.                                  | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю 25 мин.                                     | 1 раз в неделю 30 мин.                                     |
| Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня | а) утренняя гимнастика (по желанию детей)               | Ежедневно 5 - 6  | Ежедневно 5 - 6  | Ежедневно 5 - 6  | Ежедневно 6 - 8  | Ежедневно 8 – 10   | Ежедневно 10 - 12  |
|  | б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке | Ежедневно 2 раза(утром и вечером) 8-10мин.                                 | Ежедневно 2 раза(утром и вечером) 8-10мин                  | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15 - 20                 | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20 - 25                 | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25 - 30                 | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30 - 40                 |
|  | в) физкультминутки (в середине статического занятия)    | 3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий                 | 3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий |
| Активный отдых                                   | а) физкультурный досуг                                  | 1 раз в месяц 10   | 1 раз в месяц 10   | 1 раз в месяц 20   | 1 раз в месяц 20   | 1 раз в месяц 30 - 45                                      | 1 раз в месяц 40   |
|  | б) физкультурный праздник                               | -  | -  | -  | 2 раза в год до 45 мин.                                    | 2 раза в год до 60 мин.                                    | 2 раза в год до 60 мин.                                    |
|  | в) день здоровья  | 1 раз в квартал  | 1 раз в квартал  | 1 раз в квартал  | 1 раз в квартал  | 1 раз в квартал  | 1 раз в квартал  |
| Самостоятельная двигательная                     | а) самостоятельное использование                        | Ежедневно  | Ежедневно  | Ежедневно  | Ежедневно  | Ежедневно  | Ежедневно  |

|                           |   |           |           |           |           |           |           |
|---------------------------|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| льная<br>деятель<br>ность | ние<br>физкультур<br>ного и<br>спортивно-<br>игрового<br>оборудован<br>ия |           |           |           |           |           |           |
|                           | б)<br>самостояте<br>льные<br>подвижные<br>и<br>спортивны<br>е игры        | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |

**РАСПИСАНИЕ ООД на 2022- 2023 учебный год**  
(составлено в соответствии с общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А. Васильевой, СанПиН 2.4.1.3049-13)

Расписание регламентированных видов совместной образовательной деятельности воспитателя с детьми младшей разновозрастной группы на учебный год

| Дни недели   | Части образовательного процесса                               | Время (первая младшая подгруппа) | Время вторая младшая подгруппа) |
|--------------|---|----------------------------------|---------------------------------|
| Понедельник  | ОО «Художественно эстетическое развитие»<br>НОД Рисование     | 9.15 – 9.25                      | 9.10 – 9.25                     |
|              | ОО «Физическая культура»<br>НОД Физкультура                   | 9.37 – 9.47                      | 9.37 – 9.52                     |
| Вторник      | ОО «Познание»<br>НОД ФЦКМ                                     | 9.15 – 9.25                      | 9.10 – 9.25                     |
|              | ОО «Музыка»<br>НОД Музыка                                     | 9.37 – 9.47                      | 9.37 – 9.52                     |
| Среда        | ОО «Речевое развитие»<br>НОД Чтение художественной литературы | 9.15 – 9.25                      | 9.10 – 9.25                     |
|              | ОО «Физическая культура»<br>НОД Физкультура                   | 9.37 – 9.47                      | 9.37 – 9.52                     |
| Четверг      | ОО «Речевое развитие»<br>НОД Развитие речи                    | 9.15 – 9.25                      |                                 |
|              | ОО «Познание»<br>НОД ФЭМП                                     | -                                | 9.32 – 9.47                     |
|              | ОО «Музыка»<br>НОД Музыка                                     | 9.59 – 10.09                     | 9.54 – 10.09                    |
| Пятница      | ОО «Художественно эстетическое развитие»<br>НОД Лепка         | 9.15 – 9.25                      | 9.10 – 9.25                     |
|              | ОО «Художественно эстетическое развитие»<br>НОД Аппликация    |                                  | 9.35-9.50                       |
|              | ОО «Физическая культура»<br>НОД физкультура (на воздухе)      | 10.00-10.10                      | 10.00-10.15                     |
| <b>Итого</b> | 10 занятий  |                                  |                                 |

**Расписание регламентированных видов совместной образовательной деятельности воспитателя с детьми старшей разновозрастной группы на учебный год**

| Дни недели  |   | 4г-5г жизни  | 5-г-6г жизни                                   | 6г-7г. жизни                                   |
|-------------|---|--|--|--|
| Понедельник | 1.ОО «Познание»<br>НОД ФЦКМ<br>2.ОО «Художественно-эстетическое творчество»<br>НОД «Рисование»<br>3. ОО «Художественно-эстетическое развитие»<br>НОД. Музыка                  | 9.00-9.20<br><br>9.40-10.00<br><br>10.20 – 10.40     | 9.00-9.25<br><br>9.40-10.05<br><br>10.20-10.45 | 9.00-9.30<br><br>9.40-10.10<br><br>10.20-10.50 |
| Вторник     | 1.ОО «Познание»<br>НОД ФЭМП<br>2. ОО « Физическая культура»<br>НОД Физкультура  | 9.00-9.20<br><br>9.40 – 10.00                        | 9.00-9.25<br><br>9.40-10.05                    | 9.00-9.30<br><br>9.40-10.10                    |
| Среда       | 1.ОО «Познание»<br>НОД ФМП<br>2.ОО «Художественно-эстетическое развитие»<br>НОД Лепка/аппликация  | 9.00- 9.20<br><br>9.40 – 10.00                       | 9.00 -9.25<br><br>9.40-10.05                   | 9.00-9.30<br><br>9.40-10.10                    |
| Четверг     | 1.ОО«Познание»<br>НОД /конструирование)<br>2.ОО«Художественно-эстетическое развитие»<br>НОД. Музыка<br>3. ОО « Физическая культура»<br>НОД Физкультура                        | 9.00 – 9.20<br><br>9.40 – 10.00<br><br>10.20 – 10.40 | 9.00-9.25<br><br>9.40-10.05<br><br>10.20-10.45 | 9.00-9.30<br><br>9.40-10.10<br><br>10.20-10.50 |
| Пятница     | 1. ОО Речевое развитие<br>НОД Чтение художественной литературы<br>2. ОО « Физическая культура»<br>НОД Физкультура<br>3.ООХудожественно-эстетическое развитие<br>НОД Рисование | 9.00 – 9.20<br><br>9.40 – 10.00                      | 9.00-9.25<br><br>9.40-10.05<br><br>10.20-10.45 | 9.00-9.30<br><br>9.40-10.10<br><br>10.20-10.50 |
| Итого       |   | 10 занятий   | 13 занятий                                     | 14занятий                                      |