

Утверждаю
Директор МОУ «Майнский многопрофильный
лицей имени В.А. Яковлева»
 Л.Н. Демина

Распорядок дня на 2024-2025 учебный год
(с 1 июня по 31 августа)
Тёплый период

Режимные моменты	Подготовительная разновозрастная группа	
	5 – 7 лет	
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00	
Самостоятельная деятельность, игры	9.00 – 10.00	
Второй завтрак	10.00–10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.15	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.30	
Обед	12.30-13.00	
Сон	13.00-15.00	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.30	
Полдник	15.30-15.50	
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-18.00	