

Утверждаю
Директор МОУ «Майнский
многопрофильный лицей имени В.А.
Яковлева»
Л.Н.Дёмина

Распорядок дня на 2024-2025 учебный год
(с 2 сентября по 31 мая)
Холодный период

Режимные моменты	Подготовительная разновозрастная группа	
	5 – 7 лет	
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55	
Самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00	
ООД	9.00 - 10.40	
Второй завтрак	9.30 – 9.40	
Подготовка к прогулке	10.50 – 11.00	
Прогулка	11.00 – 12.10	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10	
Обед	12.10- 12.40	
Сон	13.00 – 15.20	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.40	
Подник	15.40 -16.00	
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.10	
Прогулка	16.00 - -17.30	
Уход детей домой	17.30 – 18.00	